

«Утверждаю»
 Директор МАУ ДО СШ «Феникс»



Д.А.Сивенков

Расписание тренировочных занятий на 2024 год «КРАСНЫЙ» зал ул. Королева 46

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
9:00-10:30 Резникова М.В. УТГ-1 2011г. (2 смена)	9:30 – 11:00 (2) Ри О.Т. НП-2	9:30 – 11:00 (2) Ри О.Т. НП-2	9:00-10:30 (3) НП-3 Поташов А.В. 2013г. Зал ОФП 10:30-11:15	9:30 – 11:00 (2) Ри О.Т. НП-2		10:00-11:30 (2) Ферук Н.Б. НП-1
						11:30-13:00 (2) Ферук Н.Б.НП-2
	13:00-14:30 (2) Дорошенко Н.В. НП-1 2016г.	13:00-14:30 (2) Резникова М.В. НП-1 2015 М		13:00-14:30 (2) Ноздрачева С.Е. НП-1 2015 Д	13:00-14:30 Дорошенко Н.В. Платная группа	13:00-14:30 (3) Ферук Н.Б. УТГ-1 Тренажерный зал 14:30- 15:15
14:30 – 16.00 (2) Дорошенко Н.В. УТГ-1 2012г	14:30– 16:00 (2) Беликов С.Д. 2014г. НП-1	14:30– 16:00 (2) Дорошенко Н.В. НП-1 2016г.	14:30– 16:00 (2) Русавская О.В. НП-3 2013г	14:30-16:00 (2) Резникова М.В. НП-1 2015 М	14:30– 16:00 (3) Дорошенко Н.В. УТГ-1 Тренажерный зал 16:00-16:45	14:30– 16:00 (2) Ри О.Т. НП-2
16:00- 17:30 Дорошенко Н.В. Платная группа	16:00-17:30 (2) Резникова М.В. УТГ-1 2011г.	16:00-17:30 (2) Поташов А.В. НП-3 2013	16:00-17:30 Дорошенко Н.В. Платная группа	16:00-17:30 (3) Резникова М.В. УТГ-1 2011г. Тренажерный зал 17:30-18:15	16:00-17:30 (2) Русавская О.В. УТГ-3 2008г. Д	16:00- 17:30 Поташов А.В. Платная группа
17:30-19:00 (3) 19:00-19:45 Тренажерный зал Дорошенко Н.В. УТГ-1 2010г	17:30- 19:00 (3) Ри О.Т.УТГ-1 Зал ОФП 16:45-17:30	17:30- 19:00 (2) Ферук Н.Б. НП-2	17:30- 19:00 (3) Ри О.Т.УТГ-1 Зал ОФП 16:45-17:30	17:30- 19:00 (2) Ферук Н.Б.НП-1 Совместно Ри О.Т. УТГ-2 (3) 16:45-17:30 Зал ОФП	17:30- 19:00 (2) Ферук Н.Б. НП-2	17:30 – 19:00 (2) Гущина А.П. СОГ 2006г.
19:00-20:30 (3) Зал ОФП 18:15-19:00 Ферук Н.Б. УТГ-1	19:00 - 20:30 (2) Ри О.Т. УТГ-2	19:00 - 20:30 (3) Ри О.Т. УТГ-2 Зал ОФП 18:15-19:00	19:00 - 20:30 (2) Ри О.Т. УТГ-2	19:00 - 20:30 (2) Ферук Н.Б.УТГ-1 Совместно Ри О.Т.УТГ-1 (2)	19:00-20:30 (2) Ферук Н.Б. УТГ-1	