



«Утверждаю»  
Директор МАУ ДО СШ «Феникс»  
Д.А.Сивенков

Расписание тренировочных занятий на 2024 год «СИНИЙ» зал ул. Королева 46

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
9:00-10:30 (2) Русавская О.В. 2013 г. НП-3	9:00-10:30 Беликов С.Д. НП-1(2 смена)	9:00-10:30 (2) Русавская О.В. 2013 г. НП-3	9:00-10:30 Беликов С.Д. НП-1(2 смена)	09:00-10:30 Дорошенко Н.В. 2012-2010(2 смена)		10:00-11:30 (2) Беликов С.Д. 2014г. НП-1
						11:30-13:00 (3) Ноздрачева С.Е. 2010 г. УТГ-2 Тренажерный зал 10:45-11:30
13:00-14:30 (2) Ноздрачева С.Е. НП-1 2015 Д (2)	13:00-14:30 (2) Резникова М.В. НП-1 2015 М	13:00-14:30 (2) Ноздрачёва С.Е. НП-1 2015 Д		13:00-14:30 (2) Дорошенко Н.В. НП-1 2016г.	13:00-14:30 (3) Русавская О.В. НП-3 2013г Зал ОФП 14:30-15:15	13:00-14:30 (3) Резникова М.В. УТГ-1 2011г. Тренажерный зал 12:15-13:00
14:30- 16:00 (2) Поташов А.В. НП-3 2013	14:30- 16:00 (2) Дорошенко Н.В. УТГ-1 2012г.	14:30- 16:00 (3) Ноздрачева С.Е. 2010 г. УТГ-2 Тренажерный зал 16:00-16:45	14:30- 16:00 (2) Беликов С.Д. 2014г. НП-1	14:30- 16:00 (3) Дорошенко Н.В. УТГ-1 2012г Тренажерный зал 16:00-16:45	14:30- 16:00 (2) Поташов А.В. НП-3 2013	14:30-16:00 (4) Резникова М.В. УТГ-4 2008г. Тренажерный зал 16:00-16:45 Метод. кабинет Теория 16:45-17:30

16:00 – 17:30 Поташов А.В. Платная группа	16:00-17:30 (3) Ноздрачева С.Е. 2010 г. УТГ-2 Тренажерный зал 17:30-18:15 Совместно 16:00-17:30 (2) Дорошенко Н.В. УТГ-2 2010г	16:00-17:30 (2) Дорошенко Н.В. УТГ-2 2010г Совместно Резникова М.В. УТГ-1 2011г. (2)	16:00-17:30 (3) Ноздрачева С.Е. УТГ-2 Тренажерный зал 17:30-18:15	16:00-17:30 (2) Гущина А.П. УТГ-1 2012г	16:00-17:30 Поташов А.В. Платная группа	16:00-17:30 (2) Гущина А.П. УТГ-1 2012г
17:30 – 19:00 (3) Гущина А.П. УТГ-1 2012г Тренажерный зал 16:45-17:30	17:30 – 19:00 (3) Русавская О.В. УТГ-3 2008г Д Тренажерный зал 16:45-17:30 УТГ-3 2008г Д УТГ-3 2008г Д Совместно Гущина А.П. СОГ (2)	17:30-19:00 (3) Русавская О.В. Тренажерный зал 16:45-17:30 УТГ-3 2008г Д	17:30-19:00 (3) Дорошенко Н.В. ТГ-2 2010г Тренажерный зал 19:00-19:45 совместно Русавская О.В. УТГ-3 2008г.Д (3) Тренажерный зал 16:45-17:30	17:30 – 19:00 (3) Русавская О.В. Тренажерный зал 16:45-17:30 УТГ-3 2008г. Д совместно Гущина А.П. СОГ (2)	17:30-19:00 (3) Поташов А.В. УТГ-3 2009г. Тренажерный зал 19:00-19:45 совместно Русавская О.В. СОГ 2006г. (2)	17:30-19:00 (3) Поташов А.В. УТГ-3 2009г. Тренажерный зал 19:00-19:45
19:00-20:30 (3) Резникова М.В. УТГ-4 2008г. Тренажерный зал 18:15-19:00	19:00 – 20:30 (3) Резникова М.В. УТГ-4 2008г. Тренажерный зал 18:15-19:00 совместно Поташов А.В. УТГ-3 2009г.(2)	19:00 – 20:30 (3) Поташов А.В. УТГ-3 2009г. Тренажерный зал 18:15-19:00 совместно Русавская О.В. СОГ 2006г. (2)	19:00-20:30 (3) Поташов А.В. УТГ-3 2009 Тренажерный зал 18:15-19:00 совместно Резникова М.В. УТГ-4 2008г (3) Зал ОФП 18:15-19:00	19:00-20:30 (3) Резникова М.В. УТГ-4 2008г. Тренажерный зал 18:15-19:00	19:00-20:30 (2) Дорошенко Н.В. УТГ-1 2010г	19:00-20:30 (3) Резникова М.В. УТГ-4 2008г. Тренажерный зал 18:15-19:00