

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ ДО СШ «Феникс»



Д.А. Сивенков

от \_\_\_\_\_ 2023 г.

## ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ОБУЧАЮЩИХСЯ Муниципального автономного учреждения спортивная школа «Феникс» г. Хабаровска

### 1. Общие положения

Настоящие правила внутреннего распорядка обучающихся (далее - Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Конвенцией о правах ребенка, дополнительными образовательными программами спортивной подготовки, уставом Муниципального автономного учреждения спортивная школа «Феникс» г. Хабаровска.

Настоящие Правила определяют статус обучающихся Муниципального автономного учреждения спортивная школа «Феникс» г. Хабаровска (далее - учреждение), их права и обязанности, устанавливают учебно-тренировочный распорядок и правила поведения обучающихся.

1.1. Обучающийся - лицо, зачисленное в учреждение для освоения дополнительных образовательных программ в области физической культуры и спорта в соответствии с Положением о порядке приема на обучение по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта, утвержденным приказом директора учреждения.

1.2. Правил разработаны с целью:

- создания условий, необходимых для успешного освоения обучающимися дополнительных образовательных программ в области физической культуры и спорта;
- развития культуры поведения и навыков общения у обучающихся, формирования организованности, ответственности и уважения к окружающим.

1.5. Дисциплина в учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства участников образовательного процесса. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

1.6. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися в процессе освоения дополнительных образовательных программ в области физической культуры и спорта.

1.7. Настоящие Правила являются локальным нормативным актом учреждения.

## 2. Режим учебно-тренировочного процесса

2.1. Учебный (тренировочный, спортивный) год в учреждении начинается 01 января и заканчивается 31 декабря текущего календарного года.

2.2. Режим учебно-тренировочных занятий регулируется расписанием, составленным по представлению тренеров-преподавателей с целью установления наиболее благоприятного режима тренировок и отдыха обучающихся, с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, их возрастных особенностей и в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом.

2.3. Физические нагрузки в отношении обучающихся назначаются тренером-преподавателем с учетом их возраста, пола и состояния здоровья в соответствии с нормативами физической подготовки и иными спортивными нормативами, предусмотренными дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по избранному виду спорта.

2.4. Учебно-тренировочные занятия не могут начинаться ранее 08:00 часов и заканчиваться позднее 20:00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет и старше допускается окончание занятий в 21:00.

2.5. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации образовательных программ не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе - двух часов;
- на этапе начальной подготовки - двух часов;

- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 часов.

2.6. Обучающиеся должны приходить на учебно-тренировочные занятия за 15 минут до его начала. Опоздания на учебно-тренировочные занятия недопустимы.

2.7. Обучающимся запрещается:

- приносить с собой, передавать, использовать оружие, колющие и режущие предметы, боеприпасы, взрывчатые вещества, пиротехнические игрушки, а также другие предметы, подвергающие опасности жизнь и здоровье участников образовательного процесса и других людей;

- приносить, передавать и употреблять спиртные напитки, средств токсического и наркотического опьянения, табачные изделия. Курение строго запрещено.

- применять физическую силу для выяснения отношений, использовать запугивания, вымогательство;

- совершать любые действия, такие как толкание, удары любыми предметами, бросание чем-либо и так далее, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;
- играть в азартные игры (карты и тому подобное), использовать во время учебно-тренировочных занятий средства мобильной связи;
- загрязнять и засорять помещения спортивного сооружения или учреждения;
- громко разговаривать и создавать шум во время учебно-тренировочных занятий;
- употреблять в речи неприличные слова, выражения и жесты, нецензурную брань;
- нарушать правила техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях;
- посещать учебно-тренировочные занятия без сменной обуви и без спортивной экипировки;
- самовольно, без разрешения тренера-преподавателя покидать тренировочные занятия, спортивные, культурные и массовые мероприятия;
- нарушать настоящие Правила и Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта, утверждённый приказом директора учреждения.

2.9. Если обучающийся почувствовал недомогание во время учебно-тренировочного занятия, он должен незамедлительно обратиться к тренеру-преподавателю, который примет решение о дальнейшем продолжении либо об отстранении обучающегося от учебно-тренировочного занятия с последующим обращением в медицинское учреждение, либо иных действиях.

2.10. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещение, в котором проводится учебно-тренировочное занятие, посторонних лиц без предварительного разрешения директора учреждения, а в случае его отсутствия - заместителей директора. Так же запрещается во время проведения учебно-тренировочного занятия вести прием родителей (законных представителей) обучающихся.

### **3. Права и обязанности обучающихся**

3.1. Обучающиеся имеют право на:

- освоение дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по избранному виду спорта (спортивным дисциплинам);
- пользование объектами спорта и спортивными сооружениями, необходимыми для освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки;
- материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и инвентарем, необходимыми для освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки;

- медицинское обеспечение, в том числе систематический контроль за состоянием здоровья, оценку адекватности физических нагрузок состоянию здоровья, профилактику и лечение заболеваний и полученных травм, медицинскую реабилитацию, восстановление здоровья средствами и методами, используемыми при занятиях физической культурой и спортом;
- обучение по индивидуальному учебно-тренировочному плану, в том числе ускоренное обучение в пределах осваиваемой дополнительной образовательной программы спортивной подготовки в Порядке, установленном локальными нормативными актами учреждения;
- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- участие в спортивных соревнованиях и физкультурных мероприятиях;
- участие в общественной жизни учреждения, посещение социально-культурных, оздоровительных, спортивно-массовых и других мероприятий;
- присвоение спортивных разрядов и званий при выполнении норм и требований Единой Всероссийской спортивной квалификации;
- включение в состав спортивной сборной команды Хабаровского края и Российской Федерации при условии выполнения критериев отбора;
- награждения и поощрения за выдающиеся успехи в спортивной деятельности;
- обращение в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательного процесса;
- защиту своих персональных данных;
- ознакомление с нормативными документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в учреждении;
- осуществление иных прав в соответствии действующим законодательством Российской Федерации, Хабаровского края и учредительными документами и локальными нормативными актами учреждения.

3.2. В целях защиты своих прав обучающиеся и их родители (законные представители) вправе:

- направлять в соответствующие структуры учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении их прав, свобод и социальных гарантий;
- использовать не запрещенные законодательством Российской Федерации иные способы защиты своих прав и законных интересов.

3.3. Обучающиеся обязаны:

- исполнять обязанности, возложенные на них локальными нормативными актами учреждения;
- добросовестно осваивать дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по избранному виду спорта, посещать

учебно-тренировочные занятия согласно расписанию без опозданий и пропусков;

- в случае пропуска тренировок по уважительной причине (учеба, болезнь и др.) поставить в известность тренера-преподавателя и предоставить подтверждающий документ (медицинская справка, заявление от родителей (законных представителей) и др.);
- принимать участие в спортивных соревнованиях и физкультурных мероприятиях согласно плану физкультурных и спортивных мероприятий учреждения, утвержденному на текущий календарный год;
- выполнять указания тренера-преподавателя, соблюдать установленный спортивный режим;
- выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные дополнительной образовательной программой спортивной подготовки и планом подготовки к спортивным соревнованиям, поддерживать и повышать уровень физической подготовленности;
- своевременно проходить углубленный медицинский осмотр;
- бережно относиться к имуществу учреждения, спортивному оборудованию, инвентарю и экипировке, а также к имуществу других обучающихся и третьих лиц;
- соблюдать требования техники безопасности, правил пожарной безопасности, санитарии и гигиены во время проведения учебно-тренировочных занятий и при нахождении на объектах спорта;
- соблюдать этические нормы, уважать честь и достоинство других обучающихся и специалистов учреждения;
- незамедлительно сообщать тренеру-преподавателю или иным ответственным должностным лицам учреждения о возникновении ситуации, представляющей угрозу жизни и здоровья для себя или других обучающихся, в том числе о неисправностях, используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а также о нарушении общественного порядка при проведении учебно-тренировочных занятий;
- заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию, и самосовершенствованию;
- совершенствовать свое спортивное мастерство, выполнять индивидуальные планы подготовки;
- следить за своим внешним видом, соблюдать правила гигиены;
- соблюдать антидопинговые правила и требования, повышать свою грамотность в вопросах использования допинга;
- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, образовании, учредительными документами и локальными нормативными актами учреждения;
- соблюдать настоящие Правила.

3.4. За невыполнение и ненадлежащее выполнение обучающимися своих обязанностей к ним применяются меры дисциплинарного воздействия, предусмотренные разделом 5 настоящих Правил.

#### **4. Поощрения обучающихся**

4.1. За высокие результаты и достигнутые успехи в спорте, активную общественно значимую деятельность и другие достижения к обучающимся могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности директора учреждения;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) обучающихся;
- награждение почетной грамотой и (или) дипломом учреждения;
- единовременное денежное вознаграждение спортсмену и (или) тренеру-преподавателю за высокие результаты, показанные на официальных всероссийских и международных спортивных соревнованиях;
- стипендия Губернатора Хабаровская края в области спорта высших достижений;
- стипендия мэра города Хабаровска лучшим спортсменам до 18 лет «Спортивная надежда города Хабаровска».

#### **5. Ответственность обучающихся**

5.1. За неисполнение или нарушение настоящих Правил и иных локальных нормативных актов учреждения, регламентирующих организацию и осуществление учебно-тренировочного процесса, к обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- меры воспитательного характера;
- дисциплинарные взыскания.

5.2. Меры воспитательного характера представляют собой действия, направленные на разъяснение недопустимости нарушения Правил, установленных в учреждении, осознание обучающимися пагубности совершенных ими деяний, воспитание личностных качеств обучающихся.

5.3. За совершение дисциплинарного проступка к обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- отчисление из учреждения.

5.4. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся во время их болезни.

5.5. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, проводимое на основании письменного обращения к директору учреждения.

5.6. До применения мер дисциплинарного взыскания от обучающегося, либо родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося, истребуется письменное объяснение. Если по истечению трёх рабочих дней указанные объяснения не предоставлены, то составляется соответствующий акт. Отказ или уклонение

от предоставления письменного объяснения не является препятствием для применения мер дисциплинарного взыскания.

5.7. Меры дисциплинарного взыскания применяются не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка.

5.8. Отчисление обучающегося допускается за неоднократное совершение дисциплинарных проступков. Указанная мера применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры воспитательного воздействия не дали результата и дальнейшее пребывание обучающегося в учреждении оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и свободы.

5.9. Основанием для отчисления является:

- грубое нарушение устава учреждения, настоящих Правил и (или) правил техники безопасности, угрожающих жизни и здоровью других участников учебно-тренировочного процесса;
- невыполнение требований дополнительной образовательной программы спортивной подготовки на соответствующем этапе, за исключением случаев продолжения обучения по дополнительной общеразвивающей программе на спортивно-оздоровительном этапе;
- возникновение медицинских противопоказаний, несовместимых с продолжением дальнейшего обучения по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;
- употребление фармакологических средств, анаболических стероидов, допинга и других стимулирующих препаратов, запрещенных к использованию в спорте;
- систематический пропуск учебно-тренировочных занятий без уважительных причин;
- собственная инициатива или инициатива родителей (законных представителей) на основании заявления с указанием причин, в том числе, в связи с переездом на новое место жительства;
- переход для прохождения дальнейшего обучения по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки в другую организацию, осуществляющую деятельность в области физической культуры и спорта.

5.10. Применение к обучающемуся меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом директора учреждения, который доводится до сведения обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося. Отказ обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.

5.11. Если в течении года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к обучающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то она считается прекратившая свое действие.

5.12. Директор учреждения до истечения года со дня применения меры дисциплинарного взыскания имеет право снять ее с обучающегося по собственной инициативе, письменному заявлению самого обучающегося,

родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося, ходатайству тренера-преподавателя.

## **6. Заключительные положения**

6.1. Настоящие Правила действуют на всех спортивных объектах и спортивных сооружениях и распространяют свое действие на все мероприятия с участием обучающихся учреждения.

6.2. Настоящие Правила являются обязательными для всех участников образовательного процесса.

6.3. Обучающиеся и их родители (законные представители) должны быть ознакомлены с настоящими Правилами.