Утверждаю:
Директор МАУ ДО СШ «Феникс»
_____ Сивенков Д.А.
_____2025

Расписание «Синий зал»

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
9:00-10:30(3) Резникова М.В. ТГ-1 2011 (2 смена) Тренажерный зал 10:30-11:15	8:00-9:30 Резникова М.В. ТГ-1 2011 (2 смена)	9:00-10:30 Дорошенко Н.В. 2016 (2 смена)	9:00-10:30 Беликов С.Д. (1 Смена)	8:00-9:30(3) Резникова М.В. ТГ-1 2011 (2 смена) Зал ОФП 9:30-10:15	9:00-10:30	9:00-10:30(2) Беликов С.Д. НП-1. 2014 Тренажерный зал 10:30-11:15
10:30-12:00 Ноздрачева С.Е. НП-1	9:30-11:00 Беликов С.Д. (1 смена)			9:30-11:00 Дорошенко Н.В. 2016 (2 смена)		10:30 – 12:00(3) Ноздрачева С.Е. ТГ-3 2010 Тренажерный зал 9:45-10:30
13:30-15:00(2) Ноздрачева С.Е. НП-1 2015	13:30-15:00(2) Русавская О.В. 2017	13:30-15:00(2)	13:30-15:00(2) Русавская О.В. 2017	13:30-15:00(2) Дорошенко Н.В. НП-2 2016	13:30-15:00	12:00-13:30 (2) Резникова М.В. НП-2 2015
						13:30-15:00(2) Резникова М.В. ТГ-1 2011 г.
15:00-16:30(2) Поташов А.В. ТГ-1 2013 Тренажерный зал 14:15-15:00	15:00-16:30(2) Резникова М.В. НП-2 2015 Совместно Дорошенко Н.В. НП-2 2016	15:00-16:30(2) Ноздрачева С.Е. НП-1 2015	15:00-16:30(3) Беликов С.Д. НП-2 2014	15:00-16:30 Дорошенко Н.В. Платная Группа	15:00-16:30(3) Поташов А.В. ТГ-1 2013 Зал ОФП 14:15-15:00	15:00-16:30(4) Резникова М.В. ТГ-4 2008 г. Тренажерный зал 16:30-17:15 Теоретическое занятие 17:15- 18:00
16:30-18:00(2) Дорошенко Н.В. ТГ-1 2012 Русавская О.В. (2)	16:30-18:00(2) Резникова М.В. ТГ-1 2011	16:30-18:00(3) Ноздрачева С.Е. ТГ-3 2010 Тренажерный Зал	16:30-18:00(3) Дорошенко Н.В. ТГ-1 2012 Зал ОФП	16:30-18:00 (2) Гущина А.П. УТГ-1 2012 Совместно	16:30-18:00 (3) Русавская О.В. ТГ-1 Тренажерный зал	16:30-18:00(2) Гущина А.П. УТГ-1 2012 Зал ОФП

Тренажерный зал 16:00-17:30 ТГ-3 2008		18:00-18:45	15:45-16:30	Русавская О.В. ТГ-1 2013	15:45-16:30	17:15-18:00
18:00-19:30 (2) Гущина А.П. ТГ-2 2012 Ноздрачева С.Е(2) Тренажерный зал 17:30-18:15 Методическое занятие 18:15-19:00	18:00-19:30(3) Ноздрачева С.Е. ТГ-3 2010 Зал ОФП 17:15-18:00	18:00-19:30(3) Русавская О.В. ТГ-3 2008 Тренажерный зал 17:15-18:00	18:00-19:30(3) Русавская О.В. ТГ-3 2008 Тренажерный Зал 17:15-18:00	18:00-19:30(3) Русавская О.В. ТГ-3 2008 Зал Офп 17:15-18:00	18:00-19:30(3) Поташов А.В. ТГ-3 2009 Тренажерный зал 17:15-18:00	18:00-19:30(4) Поташов А.В. ТГ-3 2009 г. Методическое занятие 17:15-18:00 Зал Офп 19:30-20:15
19:30-21:00(3) Резникова М.В. Тг-4 2008 Тренажерный зал 18:45-19:30	19:30-21:00(4) Дорошенко Н.В.(4) ТГ-2 2010 Тренажерный Зал 17:15-18:00 Методическое занятие 16:30-17:15	19:30-21:00(3) Поташов А.В. ТГ-3 2009 Тренажерный зал 18:45-19:30 Совместно Резникова М.В. Тг-4 2008 Зал ОФП 18:45-19:30	19:30-21:00(3) Поташов А.В. ТГ-3 2009 Тренажерный Зал 18:45-19:30	19:30-21:00(3) Резникова М.В. ТГ-4 2008 Тренажерный зал 18:45-19:30	19:30-21:00 Дорошенко Н.В. ТГ-2 2010 Тренажерный зал 18:45-19:30	19:30-21:00